PROGRAMMA ESCURSIONI 2026

la Pietra verde E.T.S.

IWE

25° ANNO

Le stagioni della Pietra Verde

CAMMINATE ECO-SPORTIVE
PER IL BENESSERE PSICOFISICO DELLA PERSONA

Prepara lo zaino, chiudi la porta e vieni con noi!

la Pietra verde E.T.S.

Immagini di

STEFANO DE AGOSTINI e PIERLUIGI CASANOVA

Venticinque Anni di Passi, un Cammino Verso il Futuro

Carissimi,
siamo entusiasti di presentarvi il programma escursionistico 2026, un anno speciale in cui la nostra Associazione festeggia un traguardo significativo: **25 anni di attività** al servizio della natura, del territorio e del benessere delle persone.

Questo anniversario non è solo un momento per guardare indietro con orgoglio, ma anche per ribadire la nostra profonda convinzione nel valore del **trekking e del cammino lento**. L'atto di mettere un passo dopo l'altro non è una semplice attività fisica, ma un vero e proprio strumento per il **benessere della persona**. Il camminare regolarmente apporta innumerevoli benefici fisici – dal miglioramento della circolazione alla tonificazione muscolare – ma è nella sfera mentale che forse i vantaggi sono più evidenti: il contatto con la natura agisce come un potente antidoto allo stress, regalando chiarezza, serenità e un senso di profonda connessione con l'ambiente circostante.

Ma il trekking è molto più di un beneficio individuale. Camminare insieme, su sentieri antichi o nuovi, genera **legami sociali** e un profondo **senso di comunità**. Ogni escursione è un'occasione per condividere esperienze, per imparare gli uni dagli altri e per riscoprire il piacere di rallentare i ritmi frenetici della vita quotidiana.

In questo contesto si inserisce perfettamente la nostra visione del **turismo lento**. Scegliere di esplorare a piedi significa adottare un approccio più consapevole e rispettoso, che porta alla vera **valorizzazione del territorio**. Non si tratta di "visitare" luoghi, ma di "abitarli" per il tempo di un'escursione, scoprendo angoli nascosti, apprezzando i prodotti locali e sostenendo un'economia che rispetta i ritmi naturali e culturali delle aree che attraversiamo. È un invito a lasciare un'impronta leggera e a portare a casa ricordi autentici, non semplici souvenir.

Desideriamo concludere con un ringraziamento di cuore. Questi 25 anni di successi, sfide superate e sentieri battuti sono stati possibili **solo grazie a voi**: ai **tanti associati** che, con la vostra passione, la vostra energia e la vostra fedele partecipazione, avete fatto crescere l'Associazione giorno dopo giorno. Voi siete la linfa vitale che ha permesso a questa realtà del terzo settore di svilupparsi e raggiungere questo straordinario traguardo.

E proprio parlando di traguardi raggiunti, siamo fieri di celebrare anche il **quindicesimo anno di gestione del Rifugio Escursionistico Piani di San Lorenzo**. Questo rifugio non è solo una struttura, ma è diventato un vero e proprio **punto di riferimento** per escursionisti, famiglie e per l'intera comunità locale durante la stagione estiva. Gestire il Rifugio, con l'impegno e la soddisfazione che ne derivano, è la dimostrazione più tangibile di come la nostra passione per la montagna si sia trasformata in un servizio concreto e di qualità per il territorio.

Siamo pronti ad affrontare un 2026 ricco di nuove avventure, meraviglie da scoprire e, soprattutto, tantissimi passi da condividere.

BUON CAMMINO A TUTTI!

Gli istruttori IWE

LA PIETRA VERDE ETS

REGOLAMENTO DEL SOCIO

Per partecipare alle attività dell'Associazione "La Pietra Verde ETS" occorre essere tesserati. Il tesseramento dà diritto a partecipare a tutte le iniziative dell'Associazione, al servizio Istruttori di Walking Ecoconsapevole, alla copertura assicurativa e ad usufruire dei servizi presso il Circolo Turisport Europe del Rifugio Escursionistico Piani di San Lorenzo – Alta val Borbera (AL). La tessera ha un costo di € 10,00 annui con scadenza il 31 dicembre di ogni anno; per associarsi è necessario compilare il modulo di iscrizione. Il modulo può essere direttamente richiesto al Direttivo dell'Associazione, oppure scaricato dal sito **www.lapietraverde.org** e inviando la richiesta via mail all'indirizzo:

associazionepietraverde@gmail.com

La sottoscrizione della domanda di associazione comporta l'accettazione del regolamento del socio.

PARTECIPAZIONE ALLE ESCURSIONI

"La Pietra Verde ETS", è una associazione del Terzo Settore iscritta al RUNTS, Registro Unico Nazionale Terzo Settore, costituita da un insieme di persone che si associano e che danno il proprio contributo in modo volontario e gratuito; pertanto, fatte salve le coperture assicurative, la sicurezza di ciascuno è data dall'aiuto e dalla solidarietà di tutti i soci partecipanti, condizioni essenziali per la nascita e la sussistenza del rapporto associativo.

PRIMA DELLE ESCURSIONI

È dovere di ogni socio valutare le caratteristiche di ogni escursione, lunghezza, dislivelli e fare una propria autovalutazione partecipando ai percorsi che ritiene possibili secondo le personali capacità ed esperienze, essendo unico responsabile per la gestione della propria persona.

DURANTE LE ESCURSIONI

È indispensabile utilizzare apposito abbigliamento ed attrezzature idonee e scarponcini da trekking con suola antiscivolo. Seguire e non superare l'accompagnatore ed avvisare i referenti in caso di sosta o allontanamento, mantenendo sempre il contatto visivo con il gruppo. Nel caso di perdita del gruppo, fermarsi sul sentiero segnato e contattare l'accompagnatore.

PRENOTAZIONI ALLE ATTIVITÀ

Per le uscite in cui si prevede una quota di partecipazione, la prenotazione sarà considerata valida ed effettiva solo al versamento dell'importo di volta in volta stabilito. In particolare, ove non diversamente ed espressamente indicato nei dettagli delle escursioni che vengono inseriti nelle pagine del sito internet: www.lapietraverde.org, le modalità di partecipazione saranno le seguenti:

PER PRENOTARSI ALL'ESCURSIONE:

1 • verificare la disponibilità di posti contattando i referenti dell'uscita

2 • ottenuta la conferma della disponibilità dei posti, effettuare il pagamento della quota di partecipazione

3 • inviare la ricevuta del versamento ai referenti dell'uscita: solo a questo punto la prenotazione è considerata valida

Attenzione quindi, non è sufficiente la telefonata per considerarsi prenotati!

Se dopo la verifica della disponibilità dei posti vi attardate ad effettuare il pagamento, l'Associazione potrebbe trovarsi nella condizione di non accettare la vostra prenotazione per sopraggiunta capienza dei posti disponibili (in tal caso la cifra versata verrà totalmente rimborsata).

Per quanto riguarda le escursioni che prevedono l'utilizzo di auto proprie, salvo diversamente stabilito per ogni singola uscita, è obbligatoria la prenotazione entro le ore 18:00 del giorno precedente, indicando nome, cognome, e recapito telefonico. Le uscite prevedono un contributo da parte dei soci di € 3,00 per l'accompagnamento degli Istruttori IWE dell'Associazione, quota che verrà raccolta in loco prima della partenza.

VERSAMENTO TRAMITE BONIFICO BANCARIO:
INTESA SAN PAOLO - Piazza Duomo 6 – Tortona (AL)
IBAN: IT31W0306948670100000069550

VERSAMENTO TRAMITE POSTA:
Postapay numero tessera: 5333 1711 6888 7756

SCALA DELLE DIFFICOLTÀ

WALKING STORICO-CULTURALE, privo di difficoltà con dislivello minimo che si svolge su sentieri o strade asfaltate, percorsi che per lunghezza e per durata sono adatti a chiunque, anche a chi non ha mai partecipato a trekking o escursioni.

WALKING NATURALISTICO, che si svolge su sentieri o mulattiere senza particolari difficoltà tecniche, dove è richiesta una attrezzatura di base (scarponcini da trekking e giacca impermeabile) e dove possono essere presenti dislivelli nei quali è necessario una minima preparazione fisica.

WALKING DI MONTAGNA, più impegnativo, che può durare anche più giorni, con possibile presenza di tratti attrezzati, con dislivelli marcati e con zaino particolarmente pesante, per le quali sono necessarie una preparazione fisica adeguata e un'abitudine allo sforzo.

ESCURSIONI GIORNALIERE E CAMMINI

Programmi dettagliati, orari delle uscite,
dei trasferimenti in auto, treno o in pullman
verranno pubblicati di volta in volta
sul sito www.lapietraverde.org

11 GENNAIO • IN RIVA AL MARE (GE)
Genova-Boccadasse-Bogliasco

Escursione tra spiagge, scogliere, muretti a secco e viuzze, attraversando l'antico borgo marinaro di Boccadasse. Un trekking adatto a tutti che per la varietà incredibile di panorami e prospettive lascerà in ognuno di noi un ricordo bellissimo.

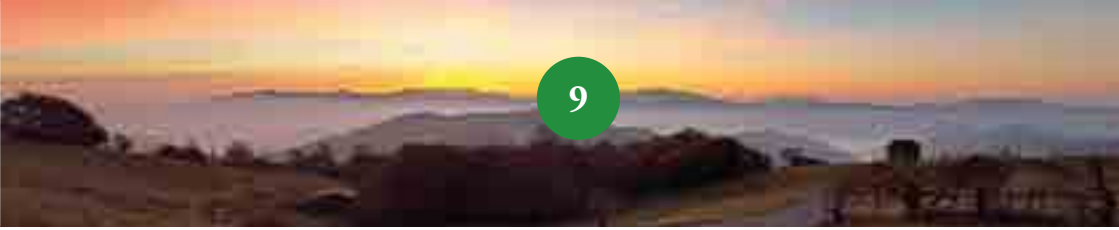
Lunghezza dell'itinerario: km 14
Dislivello totale in salita: m 115
Dislivello totale in discesa: 115
Difficoltà: T (adatta a tutti)
Referente: Bruno Pasero 335.6997325
Spostamento in Pullman

25 GENNAIO • IL SENTIERO DEL PELLEGRINO (SV)
Da Varigotti a Noli

Uno dei percorsi più affascinanti del Ponente Ligure si snoda nel tratto selvaggio e scenografico dove il territorio si fa più scosceso e ruvido.
Varigotti un piccolo gioiello incastonato tra il mare e la roccia con le sue case color pastello direttamente sulla spiaggia con un centro storico un tempo borgo saraceno. Noli con il suo volto medievale fatto di carruggi, torri in pietra e una storia illustre da Repubblica Marinara. Partendo da Varigotti una ripida salita ci condurrà dapprima alla Chiesa di San Lorenzo a seguire la Torre delle streghe, capo Noli, la grotta dei Briganti per scendere poi a Noli.

Lunghezza dell'itinerario: km 9
Dislivello totale in salita: m 415
Dislivello totale in discesa: 415
Difficoltà: E (per escursionisti con un minimo di allenamento)
Referente: Bruno Pasero 335.6997325
Spostamento in Pullman

CANTINE VOLPI S.r.l.
S.S. 10 n° 72 - 15057 Tortona (AL)
tel. +39 0131861072 - +39 01318211917 - fax +39 0131815748
www.cantinevolpi.it e-mail: volpi@cantinevolpi.it



8 FEBBRAIO • CAMOGLI - SANTA MARGHERITA LIGURE (GE)

Mare e macchia mediterranea dominano in questa porzione di Liguria sul promontorio del monte di Portofino.
Un itinerario percorribile all'interno del Parco Regionale, il primo tratto sale attraverso un percorso a gradinate, alla chiesa di San Rocco ottimo punto panoramico sul versante occidentale della Liguria e prosegue nel bosco fino alla località Pietre Strette dove è possibile sostare per la pausa pranzo.
Si avanza poi su sterrata per imboccare a sinistra un sentiero in forte discesa che raggiunge Santa Margherita Ligure.

Lunghezza dell'itinerario: km 14
Dislivello totale in salita: m 623
Dislivello totale in discesa: m 648
Difficoltà: E (per escursionisti con un minimo di allenamento)
Referente: Bruno Pasero 335.6997325
Spostamento in Pullman

22 FEBBRAIO • IL SENTIERO DELL'INFINITO (SP)
Da Fossola di Tramonti a Portovenere

Un percorso spettacolare dove cammineremo sospesi tra cielo e mare con emozionanti panorami sulle Cinque Terre.
Il nome non è certo un caso: da qui il nostro sguardo si perde nell'orizzonte, regalandoci quelle visuali che incantano tutti quelli che hanno la fortuna di percorrerlo.
Una cornice perfetta per un'escursione in luoghi che toccano il cuore.

Lunghezza dell'itinerario: km 9
Dislivello totale in salita: m 310
Dislivello totale in discesa: m 605
Difficoltà: E (per escursionisti con un minimo di allenamento)
Referente: Anna Ferrante 347.1061450
Spostamento in Pullman

8 MARZO • RIVA TRIGOSO - NUA NATUA - MONEGLIA (GE)

Percorso panoramico a picco sulle scogliere di Levante, un itinerario facente parte del sentiero Verde-Azzurro che si snoda da Genova a Portovenere seguendo l'andamento costiero.
Scenderemo al Parco Nua Natura e la sorpresa che offre questo luogo vale da solo a ripagare la partecipazione all'uscita.

Lunghezza dell'itinerario: km 9,5
Dislivello totale in salita: m 415
Dislivello totale in discesa: m 425
Difficoltà: E (per escursionisti con un minimo di allenamento)
Referente: Riccardo Rancan 339.6969819
Spostamento in Pullman

22 MARZO • BRESCIA ED IL COMPLESSO DI SANTA GIULIA (PATRIMONIO UNESCO) E I TESORI DELLA LEONESSA (BS)

Un trekking urbano nella città conosciuta come la "Leonessa d'Italia" per la sua eroica resistenza, quando si ribellò al dominio Austriaco. Un viaggio in una città elegante ed antica che possiede un cospicuo patrimonio artistico ed architettonico. Scopriremo inoltre il Museo di Santa Giulia, ospitato all'interno del Monastero caratterizzato da un polo museale vasto ed importante, ricco di oggetti e reperti di varie epoche. Con l'aiuto di una guida esperta passeggeremo con un trekking dolce, scoprendo gli ulteriori tesori della Leonessa.

Referenti: Rosanna Dallera 338.4597079 (ore serali)
Gianmaria Lombardi 335.1047513 (ore serali)
Spostamento in pullman

Salamificio Artigianale
CORTE DI BRIGNANO
Azienda Agricola CORTE DI BRIGNANO S.r.l. • Via Roma, 19 • 15050 Brignano Frascata (AL)
www.cortedibrignano.it • mail@cortedibrignano.it • Tel. 0131 784944 • Fax 0131 784914

Azienda Agricola Lucotti
La Frutta della Valcurone
Punto vendita:
Cascina Muzio, 4
Frazione Barca
Montemarzino (AL)
Tel. 345 3092652
e-mail: info@aziendagricolalucotti.it
www.aziendagricolalucotti.it

28-29 MARZO • IL SENTIERO DEL TIDONE E LA RISERVA NATURALE DEL MONTE ALPE (PC/PV)

Dal Lago di Trebecco raggiungeremo il paese di Varzi: due splendide giornate tra le valli Tidone e Staffora, percorrendo il primo giorno il sentiero del Tidone che si snoda sulla sponda destra orografica dell'omonimo torrente. Saliremo pian piano verso il Giardino Botanico di Romagnese e pernotteremo nella frazione di Casa Matti. Il giorno seguente attraverseremo la Riserva naturale del Monte Alpe, per poi digradare dolcemente su antiche mulattiere fino a Varzi.

Lunghezza dell'itinerario: km 25 primo giorno 15 secondo giorno
Dislivello totale in salita: m 915 primo giorno m 350 secondo giorno
Dislivello totale in discesa: m 390 primo giorno m 890 secondo giorno
Difficoltà: E (per escursionisti con un minimo di allenamento)
Referente: Riccardo Rancan 339.6969819
Spostamento in auto e Pullman

SABATO 18 E DOMENICA 19 APRILE
SAN MARINO - CASTELLO DI ROCCHETTA MATTEI (BO)
La storia di un piccolo stato sovrano e l'unicità del castello delle illusioni

La Repubblica di San Marino è un piccolo Stato montuoso all'interno del territorio italiano ed è una delle repubbliche più antiche al mondo.
Il suo territorio è ricco di monumenti e testimonianze storico-artistiche che noi scopriremo grazie ad un trekking dolce adatto a tutti e con il supporto di una guida turistica locale.

II Castello di Rocchetta Mattei è una rocca costruita nella seconda metà del XIX secolo, che mescola in modo stupefacente ed eclettico stili diversi, dal medievale al moresco; è situata sull'Appennino Tosco-emiliano, su di un'altura posta a 407 metri sul livello del mare, in località Savignano. Fu la dimora del Conte Cesare Mattei, letterato, politico e medico.
La struttura, denominata "castello delle illusioni" è un labirinto di torri, scalinate monumentali, meravigliose sale di ricevimento e camere private che richiamano diversi stili.

Referenti: Rosanna Dallera 338.4597079 (ore serali)
Gianmaria Lombardi 335.1047513 (ore serali)
Spostamento in pullman

la Colombera
Visita alla cantina e degustazioni
Derthona Timorasso Monleale Barbera
Cantina e punto vendita:
Strada comunale per Vho, 7
VHO DI TORTONA
Wine shop:
Corso Montebello, 17
TORTONA
info: 0131.867795
info@lacolomberavini.it

30 APRILE 1-2-3 MAGGIO • LA VIA DEL SALE (PV/PC/AL/GE)
Da Castellaro di Cella a Recco

Una classica, un percorso sempre affascinante, questa volta plasmato per attutire le difficoltà del cammino. Un itinerario in parte diverso dal solito, attraversando terre straordinarie e sorprendenti.
Saliremo sulle cime dell'Appennino per raggiungere le piccole località di Pian dell'Armà e Case del Romano, scoprendo il Lago del Brugneto ed il paese di Torriglia. Infine da Uscio nell'entroterra Ligure digraderemo dolcemente su una vecchia mulattiera, raggiungendo la Costa Ligure.

Lunghezza dell'itinerario: km 57
Dislivello totale in salita: m 2400
Dislivello totale in discesa: m 2650
Difficoltà: EE (per escursionisti esperti)
Referente: Riccardo Rancan 339.6969819
Spostamento in auto e Pullman

10 MAGGIO • IL SENTIERO DEL SOLE (AL)
Sui sentieri del Pellizza con pranzo tra il mandorlo secolare e la vigna centenaria Miralune

Una passeggiata pomeridiana tra le morbide colline tra i paesi di Monleale e Berzano di Tortona, attraversando colli, frazioni e vigneti, frequentate ed immortalate in passato dal grande pittore Giuseppe Pellizza.
Un percorso agevole adatto a tutti che dal paese di Monleale raggiunge un luogo incantato: il podere Miralune.

Lunghezza dell'itinerario: km 11
Dislivello totale in salita: m 315
Dislivello totale in discesa: m 315
Difficoltà: E (per escursionisti con un minimo di allenamento)
Referente: Giordano Borchieri 333.9528721
Spostamento in auto

17 MAGGIO • LE TERRE BALLERINE (TO)

Un trekking speciale in un luogo che molti descrivono come soprannaturale. In realtà cammineremo su una struttura geologica che dona un'elasticità particolare al terreno. Sembrerà di saltare sopra un gigantesco materasso elastico e che alberi, arbusti e foglie danzino insieme a noi. Questo particolare fenomeno è dovuto ad una torbiera, ovvero un lago ormai esaurito sul cui fondo si sono depositati vegetali, resti di animali e materiale organico, che in mancanza di ossigeno si è trasformato in palude e poi in torbiera, in cui lo strato d'acqua sottostante contribuisce a creare il fenomeno delle terre danzanti.

Lunghezza dell'itinerario: km 11
Dislivello totale in salita: m 160
Dislivello totale in discesa: m 149
Difficoltà: E (per escursionisti con un minimo di allenamento)
Referente: Pierluigi Cella 333.5789642
Spostamento in Pullman

il forno della nonna

DI ANTONELLO ED ENRICA

Via Tortona, 7
VIGUZZOLO (AL)
Tel. 0131 898989

CGIL SPI SINDACATO ITALIANO PENSIONATI

SEDE DI TORTONA Via Leonardo da Vinci 24/A Tel. 0131 816411

la nostra missione, è tutelare tutte quelle persone che, terminata l'attività lavorativa, hanno bisogno di supporto, di aiuto e di continuare a essere rappresentate e assistite.

VIENI A TROVARCI

SABATO 23 MAGGIO
LIVORNO, LA CITTÀ DEI QUATTRO MORI (LI)
Dalla meraviglia di Piazza Mascagni all'insolita navigazione dei fossi medicei

Livorno è uno dei più importanti porti italiani, sia come scalo commerciale che turistico. Sviluppatosi notevolmente dalla seconda metà del XVI secolo per volontà dei Medici e successivamente dei Lorena, fu un notevole porto franco frequentato da mercanti stranieri e sede di consolati e compagnie di navigazione.
I suoi panorami sono vari ed interessanti: dall'elegante lungomare dell'Ardenza fino alla splendida Terrazza Mascagni con il pavimento a scacchiera, luogo di eccellenza per le passeggiate sul mare.
Il nostro trekking dolce ci regalerà anche una visione della città da una prospettiva emozionante grazie alla navigazione in battello dei fossi, i canali medicei che l'attraversano.

Referenti: Rosanna Dallera 338.4597079
Gianmaria Lombardi 335.1047513 (ore serali)
Spostamento in pullman

DAL 2 AL 6 GIUGNO • VIAGGIO IN SLOVENIA

La Slovenia merita di essere visitata per la sua straordinaria biodiversità e i paesaggi naturali, che spaziano dalle Alpi al Mar Adriatico, rendendola un "polmone verde" d'Europa e una destinazione ideale per gli amanti della natura e delle attività all'aria aperta. Offre anche un ricco patrimonio culturale, con città medievali, castelli e una capitale vivace come Lubiana, oltre a esperienze gastronomiche uniche che fondono sapori regionali e internazionali.
Il nostro viaggio avrà inizio da Caporetto e proseguirà per Lubiana, Le Grotte di Postumia, il castello di Predjama, il Lago di Bled, l'altopiano di Velika Planina ed infine Pirano, il borgo più bello della costa slovena.

Referenti: Sabrina Malaspina 338.8157173
Riccardo Rancan 339.6969819
Spostamento in pullman

14 GIUGNO • LA MANGIALONGA DI GREMIASCO (AL)

Dopo la bellissima esperienza dello scorso anno, proponiamo in collaborazione con il Comune di Gremiasco e i produttori dei prodotti locali della Val Curone, la seconda edizione della Mangialonga.
Una passeggiata non competitiva a passo libero con gruppi contingentati. L'appuntamento ideale per stare in compagnia, degustando le prelibatezze della zona.

Lunghezza dell'itinerario: km 9
Dislivello totale in salita: m 260
Dislivello totale in discesa: m 260
Difficoltà: E (per escursionisti con un minimo di allenamento)
Referente: Riccardo Rancan 339.6969819
Spostamento in Pullman

SUPERMERCATO Gulliver
Viaggio nella Qualità!

atti
UN PIENO DI SERVIZI!
DEPOSITO CARBURANTI
AUTOTRAZIONE / AGRICOLI (Gasolio e benzina)
RISCALDAMENTO / CHEROSENE / LUBRIFICANTI
TORTONA
DISTRIBUTORI CARBURANTI
HVO / LAVAGGI AUTO SELF-SERVICE / AD-BLUE
TORTONA – NOVI – MONTEGIOCO
www.rotticarburanti.it - info@rotticarburanti.it

27 GIUGNO • IL LAGO DI MOLVENO E LE PALAFITTE DEL FIAVÈ (TN)

La gemma preziosa fra le Dolomiti del Brenta ed il sito palafitticolo preistorico.
Il Lago di Molveno è un lago alpino di origine naturale che per molti anni è stato proclamato lago più bello e più pulito d'Italia grazie alla qualità dell'acqua, della spiaggia e dei servizi.
In questo luogo sarà possibile praticare un trekking dolce lungo le rive del lago, ammirando il verde smeraldo delle sue acque e le alte vette che lo circondano e, per chi lo desidera, una gita in barca o sui pedalò elettrici.
A poca distanza dal Lago andremo alla scoperta di un sito archeologico veramente unico: le Palafitte del Fiavé, che fanno parte del sito transnazionale "Siti palafitticoli preistorici dell'arco alpino", dal 2011 incluso nella Lista del Patrimonio Mondiale dell'UNESCO.
Nell'area archeologica delle Palafitte di Fiavé sono visibili i resti dei pali delle costruzioni preistoriche e a pochi passi dall'area archeologica si trova il Parco Archeo Natura: la visita è un affascinante esplorazione nell'ambiente e nelle caratteristiche del villaggio palafitticolo dell'età del Bronzo.

Referenti: Rosanna Dallera 338.4597079 (ore serali)
Gianmaria Lombardi 335.1047513 (ore serali)
Spostamento in pullman

mail: info@edilmutti.com
edilmutti
C/S S.PILOTTI 6/F - TORTONA (AL)
TEL. 0131 863921

FINESTRE
PORTE
SCALE
CAMINI
BLINDATE
BASCULANTI

2-3-4 LUGLIO • TRA I SENTIERI DELL'ALTA VALLE DI COGNE (AO)

L'Alta Valle di Cogne offre scenari unici incastonati nel Parco Naturale del Gran Paradiso.
Tre giornate dedicate all'esplorazione di luoghi meravigliosi tra pascoli fioriti, prati, montagne imponenti, laghi di origine glaciale, alpeggi, cascate, borghi e vicoli pittoreschi.
Luoghi spettacolari ricchi di biodiversità animale e vegetale con un ricco patrimonio culturale e gastronomico.

Lunghezza dell'itinerario: primo e secondo giorno km 9 terzo giorno km 8
Dislivello totale in salita: primo e secondo giorno m 900 terzo giorno m 150
Dislivello totale in discesa: primo e secondo giorno m 550 terzo giorno m 100
Difficoltà: EE (per escursionisti esperti)
Referente: Bruno Pasero 335.6997325
Spostamento in Pullman

11 LUGLIO • ESCURSIONE AL TRAMONTO (AL)

Un'escursione sempre affascinante quando ci si muove alla sera. Il tramonto e le prime ombre della sera ci consentono di guardare il territorio in maniera diversa, le penombre trasformano i colori che siamo abituati a vedere durante il giorno, mentre tutto il resto pian piano si modifica davanti a noi.
La nostra uscita terminerà presso il Salumificio Sabbione a Cuquello in Valle Scrivia per un rinfresco che consumeremo in compagnia.

Lunghezza dell'itinerario: km 9
Dislivello totale in salita: m 310
Dislivello totale in discesa: m 310
Difficoltà: T (adatta a tutti)
Referente: Pierluigi Cella 333.5789642
Spostamento in auto

19 LUGLIO • FACCIAMO FESTA AI PIANI DI SAN LORENZO (AL)

Per i 25 anni di attività della nostra Associazione, una giornata di festa insieme a tanti amici nella magica cornice dei Piani di San Lorenzo. Musica, balli, passeggiate, un luogo dove si respira aria di serenità e spensieratezza, dove il profumo dei monti e dei boschi si mescola a quello dei cibi e di un accogliente Rifugio. Vi aspettiamo numerosi per poter festeggiare insieme a voi questo importante traguardo.

1 AGOSTO • PASSEGGIATA SERALE (AL)

Sui dolci colli che si elevano dalla piana del torrente Scrivia, una passeggiata serale vivendo la magia della notte. Le camminate notturne restano sempre nel cuore e ci regalano forti emozioni, non c'è un motivo specifico che lo spieghi, ma quando si cammina di sera e si ascoltano le voci, i passi e le risate del gruppo, tutti questi momenti diventano un forte legame tra i partecipanti. Ad attenderci a fine escursione nel paese di Spineto Scrivia, ci attenderà il rinfresco preparato dai volontari del luogo.

Lunghezza dell'itinerario: km 8
Dislivello totale in salita: m 160
Dislivello totale in discesa: m 160
Difficoltà: T (adatta a tutti)
Referente: Pierluigi Cella 333.5789642
Spostamento in auto

PEDEMONTE MASSIMO
STUDIO DI MEDIAZIONE

Ufficio Vendita:
Via Emilia, 54
(P.zza Malaspina)
15057 Tortona (AL)
Tel. 0131-868477

4-5 SETTEMBRE • LA PARTITA A SCACCHI DI MAROSTICA E "MADE IN MALGA" AD ASIAGO (VI)

La cittadina di Marostica è conosciuta in tutto il mondo per la partita a scacchi con personaggi viventi.
Oltre 14000 spettatori si danno appuntamento ogni due anni ai bordi della grande scacchiera di marmo posizionata in Piazza Castello per la famosa rievocazione storica. Un evento unico, spettacolare, capace di incantare grandi e piccini, con un palcoscenico magistralmente diretto e con più di 600 personaggi in costumi d'epoca intenti a far rivivere i fasti delle antiche corti medievali.
Il giorno seguente saliremo ad Asiago dove ci attenderà la 13ª edizione dell'evento nazionale "Made in Malga" dedicato ai formaggi di montagna. l'Altopiano ci accoglierà con un ricchissimo programma di eventi, degustazioni, incontri e iniziative culturali.

Referente: Bruno Pasero 335.6997325
Spostamento in Pullman

20 SETTEMBRE • IL MONTE DELLE FIGNE (AL/GE)

Il Monte delle Figne si trova nel versante padano dell'Appennino Ligure, poco a nord dello spartiacque ligure-padano. La cima, attraversata dal confine amministrativo tra le province di Genova e Alessandria, è la vetta più elevata di quest'area. La sua cima sommitale erbosa è posizionata tra le Valli Lemme e Gorzente nel Parco Naturale delle Capanne di Marcarolo. Dalla sua vetta ci attendono splendidi panorami sui laghi del Gorzente, sul Monte Tobbio e sul Mar Ligure.

Lunghezza dell'itinerario: km 12
Dislivello totale in salita: m 600
Dislivello totale in discesa: 600
Difficoltà: E (per escursionisti con un minimo di allenamento)
Referente: Stefano De Agostini 347.8880667
Spostamento in Pullman

26-27 SETTEMBRE • ABBAZIA DI SAN GALGANO. L'EREMO DI MONTESIEPI E IL MUSEO GEOTERMICO DI LARDERELLO (SI)

La famosa Abbazia gotica cistercense, il mistero della spada nella roccia ed i soffioni boraciferi dell'inquietante Valle del diavolo. Fra le dolci colline toscane, un antico borgo medievale custodisce tesori unici di inestimabile valore: l'Abbazia di San Galgano, abbazia cistercense, splendida chiesa duecentesca in stile gotico, di cui sono rimaste solo le mura e l'abside.

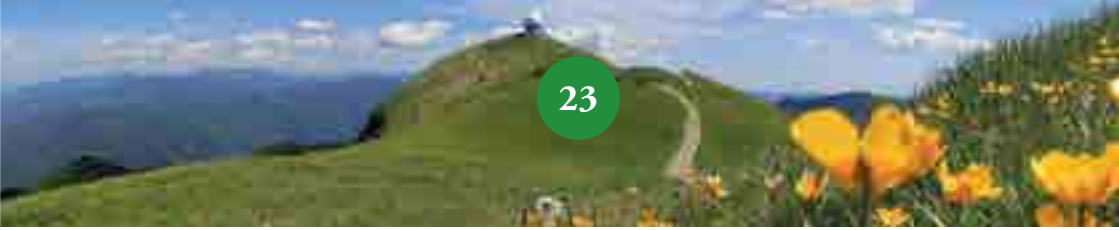
Le rovine dell'abbazia, regalano un'emozione particolare, alcune sale accessorie, tra cui la sala capitolare, dove in origine si ritrovavano i monaci per deliberare le principali regole della comunità, e lo scriptorium, che era il luogo dove i monaci copiavano i manoscritti. Poco distante ecco l'Eremo di Montesiepi, qui la tradizione cristiana vuole che il primo dei 19 miracoli di San Galgano fu quello di piantare una spada in una roccia, oggi custodita al centro dell'Eremo.
A Lardarello nella Valle del diavolo scopriremo il Museo della Geotermia e con una guida specializzata potremo osservare i fenomeni geotermici come i soffioni boraciferi, i getti a vapore e le bolle di fango.

Referenti: Rosanna Dallera 338.4597079 (ore serali)
Gianmaria Lombardi 335.1047513 (ore serali)
Spostamento in pullman

SABBIONE 1928

Salumificio Sabbione s.r.l.

Via Molino, 8
Cuquello di Sardigliano (AL)
www.sabbione1928.it - tel. 014349222



DAL 3 AL 10 OTTOBRE • IL CAMMINO DEL SALENTO

Da Lecce a Santa Maria di Leuca, in cammino alla scoperta della bellezza autentica del Salento, paesaggi mozzafiato tra mare e natura.
Un cammino che "cede alle lusinghe della costa" tra insenature, fiordi, antiche costruzioni rurali e borghi storici.
La conoscenza di un territorio autentico che alle bellezze naturali e culturali aggiunge prodotti tipici fra cui, le orecchiette, la puccia e l'imperdibile pasticciotto. Un viaggio unico in uno dei luoghi più meravigliosi d'Italia.

Lunghezza dell'itinerario: km 115
Difficoltà: EE
Referenti: Bruno Pasero 335.6997325
Anna Ferrante 347.1061450
Spostamento in treno e minivan

25 OTTOBRE • IL FOLIAGE DEL MONTE ALFEO (GE/PC)

Soprannominato l'Olimpo dell'Appennino, il Monte Alfeo con i suoi 1651 metri di altitudine è una delle vette più imponenti dell'Appennino Ligure/Piacentino. Si eleva sul lato sinistro orografico del fiume Trebbia ed ha una sembianza di immensa piramide.
Il versante Sud nella parte alta è coperto da ripidi pascoli, mentre il versante nord è un'immensa faggeta che digrada verso la Val Boreca. Nel 1949 il CAI di Bolzaneto pose un primo cippo con una statua della Madonna che venne rovinata da un fulmine e poi sostituita dagli abitanti dei paesi sottostanti con la nuova statua della Madonna con Bambino.

Lunghezza dell'itinerario: km 16
Dislivello totale in salita: m 590
Dislivello totale in discesa: m 310
Difficoltà: E (per escursionisti con un minimo di allenamento)
Referente: Riccardo Rancan 339.6969819
Spostamento in auto

12 DICEMBRE • IL PRESEPE SOMMERSO DI LAVENO MOMBELLO E LE LUCINE DI LEGGIUNO (VA)

La magia del Natale: dalla suggestione del presepe sommerso all'incanto di 850000 lucine.
Laveno Mombello, un comune situato sulla sponda lombarda del Lago Maggiore tra il blu del lago e il verde dei monti che lo circondano alle spalle. Proprio nella zona dell'imbarcadero, nel periodo natalizio, viene allestito un presepe particolare: il presepe sommerso nelle acque del lago, una vera magia che si rinnova tutti gli anni. Nella cornice della Piazza antistante potremo trovare bancarelle con tanti prodotti tipici, oltre a cioccolate e vin brulè. Per coronare questa piacevole "immersione "nell'atmosfera natalizia, ci trasferiremo a Leggiuno, distante pochi chilometri, per scoprire un mondo di lucine colorate (ben 850000) che ricreeranno animali, personaggi, ambienti a tema natalizio e ci faranno vivere un'esperienza davvero emozionante e magica.

Referenti: Rosanna Dallera 338.4597079 (ore serali)
Gianmaria Lombardi 335.1047513 (ore serali)
Spostamento in pullman

Rifugio Escursionistico

PIANI DI SAN LORENZO

Cantalupo Ligure • Val Borbera (AL)

Il Rifugio escursionistico "Piani di San Lorenzo" è un'incantevole struttura posizionata a m 1.101 s.l.m. nel versante nord-occidentale del Monte Giarolo in Val Borbera, nel Comune di Cantalupo Ligure.

Il Rifugio è posizionato in una vasta area pianeggiante composta da terrazzamenti una volta coltivati, è totalmente circondato da stupende faggete e noccioleti che danno origine a un luogo incantevole e suggestivo che colpisce profondamente il visitatore ed è facilmente raggiungibile da una strada asfaltata. Di proprietà dell'Associazione La Pietra Verde ETS, la struttura opera come Circolo affiliato riservato ai soci: è il quartier generale degli IWE (Istruttori di Walking Ecoconsapevole) inseriti nell'Associazione. Il Rifugio, oltre ad offrire servizio di ricettività, è un fondamentale riferimento per tutti gli amanti della montagna, costituendo un punto d'appoggio per diverse classiche traversate in Appennino.

Info:

www.lapietraverde.org

e-mail: associazionepietraverde@gmail.com

Telefono: 331.4223148

LE VIE DEL SALE

Le Vie del Sale sono antichi percorsi che si snodano tra Lombardia, Piemonte, Emilia Romagna e Liguria in una terra di passaggio, anticamente frequentata da mercanti e mulattieri.

Queste Vie mettevano in comunicazione la Pianura Padana e le valli dell'entroterra con il Mar Ligure per l'approvvigionamento del preziosissimo sale utilizzato per la conservazione dei cibi.

La denominazione "Via del Sale" è usata dall'estremo ponente ligure alla Toscana per indicare una molteplicità di tracciati commerciali che collegavano l'entroterra alla costa. Nonostante i dislivelli e le difficili condizioni metereologiche, i percorsi si snodavano sui crinali dei monti, in quanto permettevano vie più dirette del tor-

ALBERGO
CAPANNE
DI COSOLA

tuoso fondovalle, più sicure dagli agguati dei briganti, evitavano il passaggio di torrenti che l'esiguità dei ponti rendeva difficoltoso e offrivano una migliore individuazione della giusta direzione da seguire. Ovviamente la morfologia dei luoghi suggeriva i tragitti migliori, ma un altro fattore influiva sulla scelta degli itinerari: la spartizione dei territori, in epoca medievale, tra importanti famiglie feudali ed i conseguenti dazi doganali imposti. Oggigiorno sono cambiati i mezzi e le vie di comunicazione, ma a ripercorrere ancora le piste millenarie di antichi mercanti restano tanti escursionisti che inseguono successioni di profili boscosi e silenzi di pascoli accarezzati dalla brezza di primavera.

Per intraprendere questi meravigliosi cammini sono state appositamente create: la Guida tascabile, la Credenziale che testimonia la memoria del Cammino percorso, la Spilla come distintivo del viaggio intrapreso, la T-shirt, la bandana tubolare e il Testimonium, il documento che certifica il completamento del Cammino scelto.
Tutte le informazioni su: www.leviedelsale.org.

LE CICALE
DI BUSCONE
BOTTEGA . DEGUSTERIA . LOCANDA
VENDITA SALAME DI VARZI D.O.P.
PIAZZA DELLA FIERA, 1 - 27057 - VARZI (PV)

Sede legale:

RIFUGIO ESCURSIONISTICO PIANI DI SAN LORENZO

Frazione Pallavicino – Cantalupo Ligure (AL)

Sedi operative:

Via Roma 1 – Brignano Frascata (AL)

Casa Ponte 7 – Val di Nizza (PV)

www.lapietraverde.org • associazionepietraverde@gmail.com

la pietra verde E.T.S.

IWE

Rete dei Cammini

PROGETTO ITALIA

TURISPORT EUROPE sinergie per il sociale

STUDIODALI.IT