

Rete dei Cammini

PREVENZIONE PIEMONTE

Formazione in cammino

Report dei corsi di formazione 2023-24



AZIENDA SANITARIA LOCALE DI BIELLA

Scuole in cammino

tanti passi INSIEME per crescere BENE

REGIONE PIEMONTE



11 Novembre 2023

Corso di formazione per insegnanti
Walking leader

Castellengo - Cossato (BI)

Parte teorica:

tenuta dalla Dottoressa Milena Vettorello

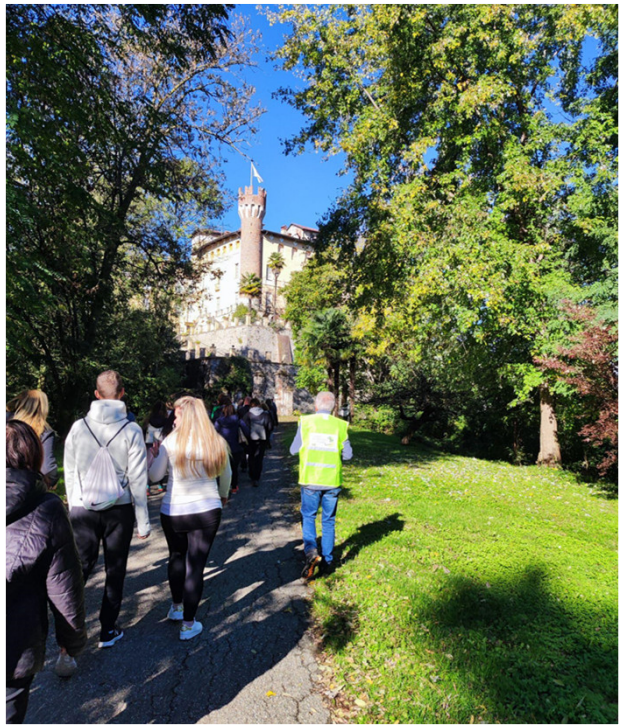
- stili di vita e focus su età scolare;
- il Fitwalking: dalla passeggiata all'attività sportiva;
- caratteristiche e competenze del walking leader.





Parte pratica:

effettuata sotto la guida di Franco Grosso, vice presidente della Rete dei Cammini ed esperto di cammini, che ha presentato l'esperienza dei percorsi di Salute in Cammino già presenti nel Biellese e in altre parti d'Italia.







Salute in cammino

Sei a 300 m della Scuola di Cammino

Tempo dalla partenza	Velocità
4’30”	4 km/ora
4’00”	4,5 km/ora
3’36”	5 km/ora
3’16”	5,5 km/ora
3’00”	6 km/ora

Attento:

Se riesci a cantare — accelera

Se non riesci a parlare — rallenta

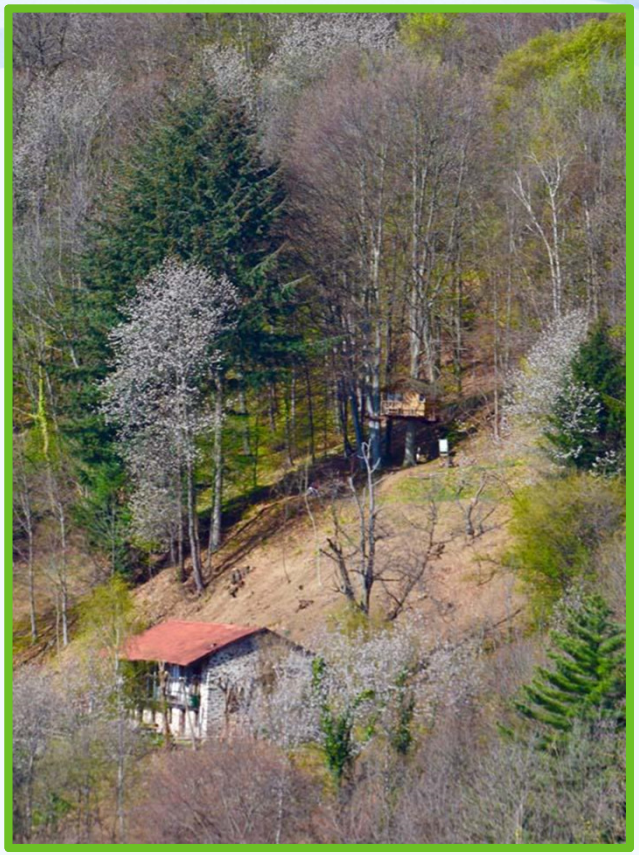
16 Marzo 2024

Corso di formazione per insegnanti

"Una gita in cammino"

Valdilana (BI)





Spunti didattici e metodologici a cura della

Dott.ssa Elisa Pollero

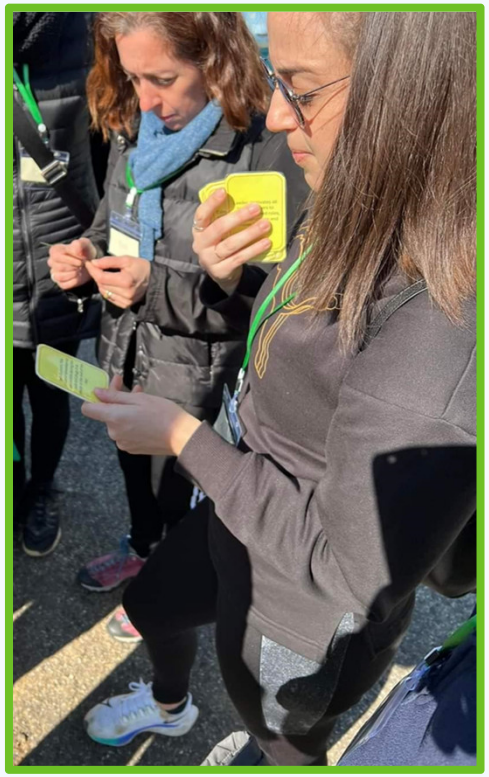
Mattino: esercitazione pratica su come si progetta e si realizza una "Gita in cammino"



Ad ognuno...



...il proprio ruolo

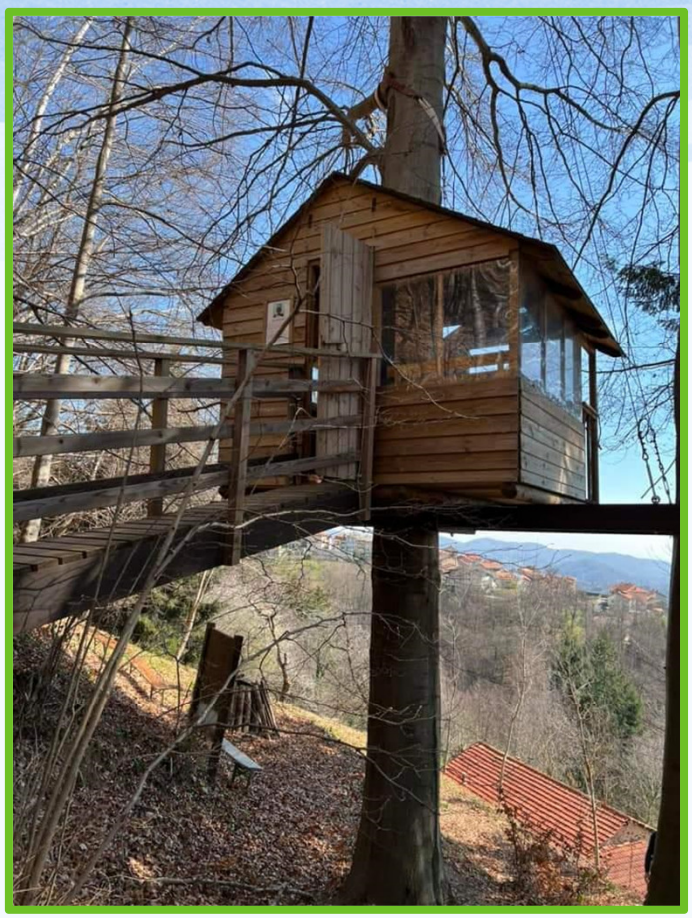




Nell'aula verde di Cascina Aunei



si impara a costruire "gli strumenti di viaggio"





Uno sguardo in giù
dalla casa sull'albero

Dolce pausa prima di
riprendere il cammino







Camminando lungo in Sistema Solare

Pomeriggio: scambio di buone pratiche inerenti al progetto biellese "Scuola in cammino" e quello nazionale "Scuole in cammino".



Scuola d'infanzia



Scuola Primaria



Scuola Secondaria


Rete dei Cammini
PREVENZIONE PIEMONTE
Prossimi appuntamenti
AZIENDA SANITARIA LOCALE DI BIELLA
Scuole in cammino
tanti passi INSIEME per crescere BENE
REGIONE PIEMONTE

18 Maggio 2024



Sandigliano (BI)

Uno stand dedicato a "Scuole in cammino"
durante tutta la manifestazione.
Tutti gli insegnanti e gli alunni aderenti al progetto
sono invitati a partecipare alla giornata e
ad esporre un poster che descriva le attività svolte.


Settimana delle Scuole in cammino
Terza edizione
dal 18 Maggio al 25 Maggio 2024

Settimana delle Scuole in cammino

Partecipa anche tu!

- Scarica, stampa e personalizza il tuo pettorale
- cammina con la tua classe
- documenta con foto e video
- posta sulla pagina fb della "Rete dei cammini"