Il Cammino Minerario di Santa Barbara

Cammina sulla terra più antica d'Italia, lungo un itinerario tra mare, monti, miniere, punteggiato dalle testimonianze dell'epopea mineraria della Sardegna.

Il **Cammino Minerario di Santa Barbara** è un itinerario storico, culturale, ambientale e religioso che si sviluppa su una lunghezza di circa **500 km**, ripercorrendo gli antichi cammini minerari della Sardegna sud-occidentale. Esso è diviso in **30 tappe** che toccano tutto il territorio del Sulcis-Iglesiente-Guspinese, l'area più estesa e rappresentativa del Parco Geominerario Storico Ambientale della Sardegna.

Quasi il 75% del percorso è composto da sentieri, mulattiere, carrarecce e strade carrabili sterrate, mentre il restante 25% è costituito dalle strade lastricate dei centri urbani e da brevi tratti extraurbani con fondo in asfalto. L'altitudine va dal livello del mare alla quota di 900 m nel sistema montuoso del Marganai: è necessario tenere in considerazione la continua presenza di dislivelli, che tuttavia solo in pochi casi si traducono in tratti impegnativi.

Percorrendo l'itinerario, camminando sulla **terra più antica d'Italia**, si attraversa un territorio che mostra le testimonianze di 8.000 anni di storia dell'uomo (che inizia dal Neolitico antico). Gli antichi cammini minerari che connettono questo suggestivo territorio sono tra i più significativi patrimoni lasciati in eredità dall'**attività mineraria** e dagli uomini che qui hanno vissuto e lavorato. I paesaggi, la natura e la biodiversità, il mare, la montagna, la campagna e le persone, con la loro cordialità e ospitalità, sono l'inestimabile patrimonio che si può incontrare lungo il Cammino a completamento di un'esperienza unica da vivere sia personalmente che in armonia con altri pellegrini.